

Краткое описание проекта

В Республике Мордовия на базе Мордовского республиканского отделения «Российский Красный Крест» реализуется Грант № р13-25-1-000087.

Название проекта: **Ментальное здоровье – основа благополучия в обществе.**

Реализация проекта: 01.09.2025 г. – 31.08.2026 г.

Целевые группы проекта: Уволенные участники СВО; родственники участников СВО (родители, жены, дети)

Краткое описание проекта:

Проект направлен на восстановление и поддержание ментального здоровья участников военных действий и их семей, включая детей, которые столкнулись с травматическими ситуациями во время боевых действий. Основной целью проекта является отработка, проведение и внедрение в практику программы реабилитации для участников военных действий совместно с их семьями, проживающих на территории Республики Мордовия. Центр психологической помощи, организованный в рамках проекта на базе Мордовского республиканского отделения «Российский Красный Крест», включает кабинет психологической помощи участникам СВО и их родственникам, а также пространство для оказания психологической помощи детям.

Комплекс восстановительных мероприятий предполагает несколько этапов по устранению последствий боевого стресса, посттравматического синдрома и различных боевых ранений. Реабилитация для каждого участника СВО и члена семьи включает в себя комплекс медико-психологических восстановительных мероприятий: психокоррекция, психотерапия и культурная программа. При оказании психологической помощи применяется профессиональный психологический инструментарий, разработанный в России на основе компьютерных психотехнологий: Комплекс психологической коррекции «КОМБАТАНТ», ориентированный на коррекцию и реабилитацию лиц, находившихся в условиях боевых действий, и имеющих различные психоэмоциональные, поведенческие, личностные и функциональные расстройства и нарушения, прямо или косвенно связанные с участием в боевых действиях, включая посттравматическое стрессовое (ПТСР), и Комплекс «САНАТА», ориентированный на коррекцию пациентов с различными невротическими и психосоматическими расстройствами.

Психологический мобильный комплекс призван ускорить адаптацию участников СВО после окончания их службы, а также снизить уровень стресса и предупредить развитие возможных невротических расстройств у членов семей действующих бойцов. Основные направления психологического сопровождения детей включают комплексную психологическую диагностику, психотерапевтические мероприятия с использованием психокоррекционных программ Комплекса «САНАТА», и коррекционно-развивающую работу.

По данным клинического наблюдения и результатам проводимой психодиагностики практически у всех пациентов, как участников СВО, так и у членов семей участников СВО, отмечается выраженная положительная динамика, что говорит о высокой эффективности проводимых психотерапевтических и восстановительных мероприятий.

Результаты работы освещены на региональных и федеральных конференциях, а также разработаны методические рекомендации по профилактике ПТСР.

Проект реализуется при активном участии партнеров: филиал Государственного фонда «**Защитники Отечества**» по Республике Мордовия и **Министерство здравоохранения Республики Мордовия**.

Грант представлен в рамках Конкурсного отбора по предоставлению грантов некоммерческим организациям Республики Мордовия на развитие гражданского общества в 2025 году при поддержке АНО "Центр развития общественных инициатив Республики Мордовия"

#МордовияГранты2025 #АНОЦРОИРМ