



**Мордовское Республиканское Отделение
Общероссийской Общественной Организации
«Российский Красный Крест»**

ул. Володарского, 7, г. Саранск, Республика Мордовия, Российская Федерация, 430005
телефон 8 (917) 003 64 06,
e-mail: 13region@redcross.ru, https://vk.com/redcross_rm
ОГРН 1021300000666,
ИНН 1326025838, КПП 132601001

**Отзыв об опыте применения психологического инструментария
Комплекта «САНАТА»**

На базе Мордовского отделения Российского общества Красного Креста в период с октября 2025 года по июнь 2026 года использовался метод неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции с применением психологического инструментария Комплект аудиальных психокоррекционных программ «САНАТА» (формат записи DVD-видео).

Психологический инструментарий разработан Институтом Медико-Биологических Информационных Технологий (ООО ИМБИТ) и сотрудниками кафедры интегративной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Психокоррекционный эффект программ заключается в одновременном воздействии на зрительную и на слуховую системы на осознанном и неосознанном уровнях и включает 4 механизма: цветовоздействие, ритмовоздействие, неосознаваемое визуальное воздействие и неосознаваемое аудиальное воздействие.

Сеансы с использованием аудиовизуальных программ проводились в индивидуальной и групповой форме (до 5 человек) в присутствии психолога. Продолжительность каждого сеанса психокоррекции составляла 12 и 24 мин.

За указанный период психологическую и психотерапевтическую помощь с использованием неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции получили 189 человек – членов семей участников Специальной военной операции (СВО) с различными невротическими и соматоформными расстройствами. Все пациенты перед началом психокоррекции прошли психологическое консультирование и психодиагностику с использованием психодиагностических методик: «Шкала депрессии Бека» (BDI), «Госпитальная шкала тревоги и депрессии» (HANDS); «Симптоматический опросник» (SCL-90-R).

Сеансы с использованием аудиовизуальных программ проводились в специально оборудованных кабинетах психологической релаксации в государственном фонде «Защитники Отечества» и Мордовском отделении Российского общества Красного Креста. Все пациенты прошли от пяти до десяти сеансов психокоррекции. Перед каждым сеансом психолог проводил беседу с пациентами.

Оценка состояния пациентов основывалась на повторной психодиагностике с использованием психодиагностических методик: «Шкала депрессии Бека» (BDI), «Госпитальная шкала тревоги и депрессии» (HANDS); «Симптоматический опросник» (SCL-90-R) после окончания серии сеансов психокоррекции.

После однократного участия в сессии психокоррекции с использованием аудиовизуальных программ пациенты отмечали улучшение качества сна, уменьшение напряжения и стресса.

По данным клинического динамического наблюдения за состоянием пациентов после окончания серии сеансов психокоррекции психологи зафиксировали значительное улучшение психоэмоционального состояния:

- улучшение качества сна,
- улучшение общего самочувствия, работоспособности,
- уменьшение конфликтности в общении.

По результатам сравнительного анализа результатов «Симптоматического опросника» практически у всех пациентов отмечается снижение показателей по всем шкалам и индекса методики до границ нормы.

Таким образом, психокоррекция с использованием аудиовизуальной программы «САНАТА» показало свою эффективность при оказании психологической помощи членов семей участников СВО.

Председатель Мордовского отделения
Российского общества Красного Креста



Н.А. Антонова

Дата
Печать

23.07.26