

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ
МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ им. И. М. Сеченова

УТВЕРЖДЕНО
на заседании секции по психиатрии
Ученого совета Минздрава РФ
26.11.1997 г. № 4
Председатель секции
Т. В. Дмитриева

**Психотерапия пограничных психических
и психосоматических расстройств
с использованием современных технических
психодиагностических и психокоррекционных средств**

ПОСОБИЕ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

МОСКВА 1997

**Психотерапия пограничных психических и психосоматических расстройств с
использованием современных технических
психодиагностических и психокоррекционных средств**

(методическое пособие для врачей)

Авторы:

Квасовец С.В. - зав. отделом информационных психотехнологий
Центра Аналитических Исследований при Президиуме
Российской Академии Наук (тел. 135-20-58) ;
Безносюк Е.В. - зав. Курсом психотерапии и клинической психологии
при кафедре нелекарственных методов лечения и клинической физиологии ФППО
Московской Медицинской Академии им. И. М. Сеченова; (тел. 193 8 6 8 3 (год 20, 27)
Дмитриев С.П. - к. ф-м. н.; Коробченко В.В.; Мошкина М.В.; Иванов А.В.

Рецензенты:

Колосов В.П. - и.о. Зав. кафедрой психотерапии РМАПО
Аведисова А.С. - руководитель отдела новых средств и методов терапии
ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского

Пособие содержит конкретные и подробные практические методические рекомендации по психодиагностике, психотерапии и психокоррекции психосоматических заболеваний, пограничных психических и предболезненных субклинических расстройств с помощью технических средств: приборов и систем, использующих принцип Биологической Обратной Связи; психодиагностических компьютерных методик, компьютерных программ, для трансформации и модуляции вербальной суггестивной слуховой и зрительной информации в неосознаваемую форму; устройств, с использованием светового, звукового, электромагнитного ритмовоздействия для изменений состояния сознания; - как достаточно давно и хорошо известных в медицине, так и не нашедших пока широкого распространения в повседневной практике здравоохранения, с привлечением большого опыта из зарубежных и из отечественных источников, в том числе собственного опыта работы авторов с оригинальными методиками и техническими системами. (Настоящее методическое пособие и рекомендации составлены на основании клинического материала исследований, проведенных на базе Госпиталя № 6 Мин. Обороны, ряда ведомственных лечебно-профилактических учреждений г. Москвы, базовых клинических больниц ММА им. Сеченова.)

Для врачей - специалистов: психотерапевтов, психиатров, реабилитологов, и медицинских психологов, прошедших специальную подготовку по психотерапии.

© Квасовец С.В., Безносюк Е.В., Дмитриев С.П., Коробченко В.В., Мошкина М.В., Иванов А.В., 1997

© ИМБИТ, 1997

ISBN 5-89152-007-9

1. Аладжапов Н.А., Квасовец С.В. Слоганные сдвиги эмоционального состояния при монотонии и декасекундный ритм в потенциях головного мозга. Психол. Ж., 1985, т.6, N 2, С.105-113.
2. Александровский Ю.А. Пограничные психические расстройства. М., Медицина, 1997.
3. Артемьева Г.Ю. Психология субъективной семантики. М., МГУ, 1980.
4. Безносюк Е.В., Безносюк Е.Д., Веденяпин А.Б. Саморегуляция функционального состояния ЦНС методом БОС с использованием погиподальной ритмостимуляции. Сб. научных трудов. Методы немедикаментозной терапии, диагностики и коррекции здоровья. М., ММА им. Сеченова, 1993.
5. Квасовец С.В., Суханов О.О. Установка для регистрации пространственной синхронизации фаз волны ЭЭГ. Вопросы психологии, 1982, N 4, С.136-139.
6. Костандов Э.А. Функциональная асимметрия полушарий мозга и неосознаваемое восприятие. М., Наука, 1983, С.168.
7. Куликова Е.И., Петрова Э.С., Федоровский Ю.Н. Динамика ЭЭГ и РЭГ под влиянием терапии электросном различными частотами импульсного тока. Некоторые вопросы проблем электросна и электроанестезии. - М., 1981. - С. 65-68.
8. Лобедев А.Н. Кодирование информации в памяти когерентными волнами нейронной активности. Психофизиологические закономерности восприятия и памяти. М., 1985, С. 6-33.
9. Лурия А.Р. Язык и сознание. М.: Изд-во МГУ, 1979. С. 319.
10. Петренко В.Ф. Психосемантика сознания. М.: МГУ, 1988, С. 208.
11. Петрусинский В.В. О возможности интенсификации процесса обучения за счет использования субсенсорной информационно-суггестивной стимуляции. Взаимосвязь осознаваемых и неосознаваемых компонентов психики в педагогическом процессе. Пермь, 1982, С. 114.
12. Ройтенбург С.Р., Ротенберг В.С., Егорова-Робинер И.С., Шахнарович В.М. Новые подходы к изучению механизмов электросна. Теоретические и клинические аспекты электросна и электроанестезии. - М., 1976. - С. 73-78.
13. Салтыков А.Б., Ильин В.И., Дронов А.А. Когнитивная деятельность и неосознаваемая ритмическая стимуляция. Психол. журн., 1993, т. 14, N 5, С. 42-47.
14. Смирнов В.М., Резникова Т.М., Губачев Ю.М., Доричев В.М. Мозговые механизмы психофизиологических состояний. Л.: Наука, 1989, С. 148.
15. С п и в а к Д.Л. Лингвистика измененных состояний сознания. Л.: Наука, 1986.
16. Чураев И.Г., Безносюк Е.В., Веденяпин А.Б., Лисицина К.А. Способ самоуправления уровнем бодрствования путем одновременного применения БОС и ритмоводействия по параметру ЧСС. Материалы 3 Всесоюзной научно-технической конференции. Проблемы создания технических средств для диагностики и лечения заболеваний ССС. Львов, 1980, С. 33.
17. Шмелев А.Г. Введение в экспериментальную психосемантику: теоретико-методологические основания и психодиагностические возможности. М.: МГУ, 1983, С. 158.
18. Biomagnetism - 87. 6th Int. Conf. on Biomagnetism. Tokyo, Japan. Aug. 27-30, 1987. Eds. Atsumi K., Kotani M., Ueno S., Katita T., Williamson S.E. Tokyo: Denki Univ. Press, 1988. P. 571.
19. Day B.L., Dick J.P.R., Marsden C.D. et al. Interaction between electrical and magnetic stimulation of the human brain. J. Physiol. (Gr. Br.) 1987. P. 74.
20. Delgado J.M.R. Biological effects of extremely low frequency electromagnetic fields. J. Bioelectricity. 1985. 4. № 1. P. 63-74.
21. Kimmel H.D. The relevance of experimental studies to clinical application of biofeedback. Biofeedback - basic problems and clinical applications. Berlin: VEB Deutsch. Verlag. 1980. P. 19-18.
22. Lacroix J.M. Mechanismus of biofeedback control. Consciousness and Self-Regulation. N.Y. Plenum. 1986. v.4. P. 137-162.
23. Lang P.J. The cognitive psychophysiology of emotion. Anxiety and anxious disorders. Ed. A. Tuma, J.D. Maser. - Hillsdale, Erlbaum. 1985. P. 131-182.
24. Schwartz G.E. Research and feedback in clinical practice. Biofeedback. Ed. J.V. Basmajian. Baltimore. 1983. P. 379-384.
25. Fritz G., Fehmi L.G. Open Focus Handbook. Princeton: Biofeedback Comp. Inc. 1982. 404.
26. Crawford H.J., Allen S.N. Enhanced visual memory during hypnosis as mediated by hypnotic responsiveness and cognitive strategies. J. Exp. Psychol. Gen. 1983. 112, № 4. P. 662-685.
27. Delmonte M.M. Physiological responses during meditation and rest. Biofeedback and Self-Regul. 1984. 9, № 2. P. 181-200.
28. Hirai T. Psychophysiology of Zen. Tokyo: Igaku Shoin, 1974. P. 186.
29. Plotkin W. The Role attribution of responsibility in the facilitation of unusual experimental states during alpha training: An analysis of the biofeedback placebo effect. J. Abnorm. Psychol. 1980. 89, № 1. 3. 67-78.
30. Stigsby B., Rodenberg G.C., Moth H.B. Electroencephalographic findings during mantra meditation (transcendental meditation). Electroencephalogr. and Clin. Neurophysiol. 1981. 51, №4. P. 434-442.
31. Taylor E. Subliminal communication error s clothes or panacea?. Las Vegas, Nevada Ed. 2, 1990.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
Механизмы Биологической Обратной связи	3
Физиологическая стимуляция структур мозга	7
Неосознаваемая вербальная аудио и визосуггестия	11
Диагностико- коррекционная система	13
Технология и этика использования метода и системы	14
Показания и противопоказания	14
Назначение и возможности диагностического комплекса для психотерапии	14
Возможные критерии выбора контингента для психотерапии и психокоррекции	16
Материально - техническое и программное обеспечение	18
Методические рекомендации	21
Инструктаж пациента	23
Порядок проведения процедуры	24
Комплекс психокоррекции	27
Программно-алгоритмическая часть комплекса	27
Аппаратная часть комплекса	28
Процедура психокоррекции	28
Алгоритм процедуры	29
Литература	32

Лицензия ИР № 020932 от 27. 10. 94.

Подписано в печать 26. 12. 97. Формат 60×90/16.

Усл. печ. л. 2. Тираж 300 экз. Заказ 9.

Московская Медицинская Академия им. И. М. Сеченова.

19881, Москва, Б. Пироговская ул., 2-6