

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Кисловодское государственное училище (техникум) олимпийского резерва»
(ФГБУ ПОО «ГУОР г. Кисловодск»)**

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ О РЕЗУЛЬТАТАХ
применения метода неосознаваемой аудиальной и аудиовизуальной
психокоррекции
на базе ФГБУ ПОО «ГУОР г. Кисловодск»**

На базе ФГБУ ПОО «ГУОР г. Кисловодск», используется психологический инструментарий, разработанный специально для обучающихся в нашем училище спортсменов с учетом специфики их спортивной направленности:

1. Аудиовизуальная психокоррекционная программа (А-ВПК-программа) для использования при подготовке спортсменов-легкоатлетов. Формат записи DVD-видео. Продолжительность воспроизведения 12'19".
2. Аудиовизуальная реабилитационная программа (А-ВПК-программа) восстановления (реабилитации) для спортсменов-дзюдоистов. Формат записи DVD-видео. Продолжительность воспроизведения 16'28".
3. Аудиовизуальная психокоррекционная программа (А-ВПК-программа) для восстановления (реабилитации) спортсменов-боксеров. Формат записи DVD-видео. Продолжительность воспроизведения 12'19".
4. Аудиовизуальная психокоррекционная программа (А-ВПК-программа) для восстановления (реабилитации) спортсменов -тяжелоатлетов. Формат записи DVD-видео. Продолжительность воспроизведения 12'11".
5. Аудиальная психокоррекционная (реабилитационная) программа (АПК-программа) для восстановления (реабилитации) спортсменов - легкоатлетов. Формат записи CD-аудио. Продолжительность воспроизведения 16'53".

Психологический инструментарий разработан Институтом Медико-Биологических Информационных Технологий (ООО ИМБИТ) и сотрудниками кафедры интегративной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Психокоррекционный эффект программ заключается в одновременном воздействии на зрительную и на слуховую системы на осознаваемом и неосознаваемом уровнях и включает 4 механизма: цветовоздействие, ритмовоздействие, неосознаваемое визуальное воздействие и неосознаваемое аудиальное воздействие.

Применение психологического инструментария, разработанного для студентов-спортсменов с учетом специфики их спортивной направленности, показывает позитивную динамику изменения работоспособности (по методике «Экспресс-диагностика работоспособности и функционального состояния человека» М.П. Мороз) при однократном применении. Оценка уровня работоспособности показала, что изначально ее показатели у респондентов располагались в диапазоне незначительно сниженной - 1,66 (числовых показателей), после сеанса АР с применением психокоррекционных программ он повысился до 2,18 (числовых значений) и достиг границ устойчивой оптимальной работоспособности, что свидетельствует о повышении ресурсных показателей и ускорении восстановления психофизиологического состояния спортсменов.

Директор ФГБУ ПОО
«ГУОР г. Кисловодск»




В.А. Гавриков

Старший методист по научной работе,
кандидат психологических наук, доцент



О.Н. Боровик