

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по медицинской
части ФБУЗ

«Лечебно-реабилитационный центр
Минэкономразвития России»

Э.Ю. Баструкова



« 10 » _____ 20 15

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по научной деятельности
ГБОУ ВПО

Первый Московский государственный
медицинский университет
им. И.М. Сеченова,
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
д.м.н. профессор В.Н. Николенко



« 12 » _____ 20 15

АКТ ВНЕДРЕНИЯ результатов научных достижений

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия в составе: В.Г. Зилова - академика РАН, профессора, зав. кафедрой нелекарственных методов лечения и клинической физиологии ПМГМУ им. И.М. Сеченова, начальника структурного подразделения «Санаторий Вороново» врача высшей категории С.Р.Кузьминой, психотерапевта к.м.н. Т.В. Лесовской - составили настоящий акт в том, что на базе ФБУЗ «Лечебно-реабилитационный центр Минэкономразвития России», в течение 2014 года применялся метод неосознаваемой аудиальной психокоррекции с использованием аудиальных психокоррекционных программ (АПК-программ) в лечении реабилитации пациентов с пограничными невротическими и соматоформными расстройствами.

Метод разработан сотрудниками кафедры нелекарственных методов лечения и клинической физиологии ПМГМУ им. И.М. Сеченова (автор доц. А.И. Кучинов), апробирован на клинических базах ПМГМУ им. И.М. Сеченова, рекомендован для медицинского применения в методических пособиях для врачей, утвержденных Министерством Здравоохранения РФ (методические пособия для врачей за 1997 и 1999 гг.), запатентован (патенты на изобретение № 2124371 от 10.01.99 г., № 2124371 от 21.01.2001 г., свидетельство №2003611902 от 15.08.2003 г.), АПК-программы созданы в соответствии с техническими условиями ТУ 5088-012-74495715-2008, утвержденными Российским Центром испытаний и сертификации г. Москвы.

За 2014 год всего пролечено 132 пациента с различными пограничными невротическими и соматоформными расстройствами. Каждый из пациентов перед началом лечения консультирован психотерапевтом и обследован с помощью компьютерных психодиагностических методик, разработанных, апробированных и рекомендованных нам д.м.н. Л.Н. Собчик, а также психологического диагностического опросника д.м.н., профессора М.Е.Бурно.

Сеансы с использованием аудиальных психокоррекционных программ проводились в процессе лечебных психотерапевтических мероприятий как индивидуально, так и при групповых занятиях. Всего проведено 845 занятий. Групповые занятия проводились в помещении, оснащенном необходимыми техническими средствами (РС, музыкальный центр, телевизор), что позволяло использовать психокоррекционные программы как аудиальным, так и с визуальным коррекционным воздействием.

Перед каждым занятием проводилась беседа, в которой обсуждались устные отчеты пациентов об испытываемых ими ощущениях, как во время занятий, так и после их проведения и давались те или иные рекомендации. Затем, в течение 15-20 минут проводилось занятие с использованием элементов аутотренинга и иных психотерапевтических приемов, для подготовки пациентов к прослушиванию

аудиальных психокоррекционных программ. Продолжительность лечебного курса зависела от длительности пребывания пациента в реабилитационном центре. Количество проводимых занятий было в пределах от 10 до 17, в редких случаях больше.

Для проведения сеансов использовались стандартные аудиальные психокоррекционные программы («Релаксация», «Настроение», «Уверенность», «Здоровье»). Цель аудиальной психокоррекции заключалась в общепсихологическом воздействии (устранение эмоциональной напряженности, снижение уровня тревоги, улучшение настроения, повышение тонуса и общей активности).

Оценка состояния пациентов основывалась на данных опроса пациентов после проведения каждого сеанса аудиальной психокоррекции, на данных устных самоотчетов, в которых пациенты описывали изменения состояния за периоды между сеансами и за период по окончании всего курса аудиальной психокоррекции, а также по результатам психологического тестирования.

Анализ результатов применения неосознаваемой аудиальной психокоррекции с использованием АПК-программ показал высокую терапевтическую эффективность метода в лечении пациентов с пограничными невротическими и соматоформными расстройствами. Так в процессе проведения курса психокоррекции у пациентов отмечались отчетливые анксиолитический и антидепрессивный эффекты, редукция астеноневротической симптоматики, повышение общей активности, улучшение и нормализация сна, улучшение общего самочувствия.

Как дополнительное достоинство метода можно назвать его простоту в использовании. Для проведения сеансов неосознаваемой аудиальной психокоррекции достаточно иметь любое мультимедийное устройство, проигрывающее компактдиски. Количество пациентов, одновременно присутствующих на сеансе ограничено лишь возможностями зала.

Заключение.

Метод неосознаваемой аудиальной психокоррекции может быть рекомендован для лечения, реабилитации и психологической коррекции пациентов с пограничными невротическими и соматоформными расстройствами в медикопрофилактических учреждениях, что обусловлено как его высокой психотерапевтической эффективностью, так и экономичностью и простотой в применении.

Председатель комиссии:

Зав. кафедрой Нелекарственных методов
лечения и клинической физиологии
ГБОУ ВПО ПМГМУ им. И.М. Сеченова,
академик РАН, д.м.н., профессор


В.Г. Зилов

Члены комиссии:

Начальник структурного подразделения
«Санаторий Вороново», врач высшей категории


С.Р. Кузьмина

Психотерапевт, к.м.н.


Т.В. Лесовская