



**МИНЮСТ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЙ  
(ФСИН РОССИИ)**

Житная ул., 14, Москва, ГСП-1, 119991  
тел. (495) 982-19-00  
факс (495) 982-19-30

18.02.2014 № УИД-02-6547  
На № УИД-02-006649

Генеральному директору  
Института медико-биологических  
информационных технологий

А.И. Кучинову

alex@somvi.ru

Уважаемый Александр Иванович!

Ваше обращение с предложением о приобретении аудиальных (звуковых) психокоррекционных программ рассмотрено.

Руководством ФСИН России принято решение об апробации указанных программ, которая пройдет в исправительных учреждениях УФСИН России по Рязанской области в течение 2014 года.

Прошу Вас, согласно предварительной договоренности, принять участие в разработке плана-графика проведения эксперимента, состава рабочей группы, определить объем предоставляемого на безвозмездной основе оборудования.

По результатам апробации будет принято решение о приобретении программ.

Заместитель директора

А.А. Рудый

## Справка о проведении апробации аудиальных психокоррекционных программ на базе подразделений УФСИН России по Рязанской области.

С 02 го апреля по 20 июня 2014 года на базе ФКУ ИК-6 и ФКУ ИК-1 УФСИН России по Рязанской области (общий режим) проводилась апробация аудиальных психокоррекционных программ «Релаксация» и «Настроение», подготовленных на базе Института медико-биологических информационных технологий. В исследовании принимали участие 30 осужденных, впервые отбывающих наказание в ФКУ ИК-6 и 30 осужденных, ранее отбывавших наказание, в ФКУ ИК-1. В обеих колониях осужденные были поделены на 2 группы.

Всем осужденным были разъяснены цели, задачи, порядок проведения исследования. Все 4 группы были протестированы психометрическими тестами УСК (уровень самоконтроля) и STAI (шкала тревожности), по результатам которых было выявлено схожее состояние тревожности и самоконтроля у осужденных в обеих колониях (рис. 1,2).

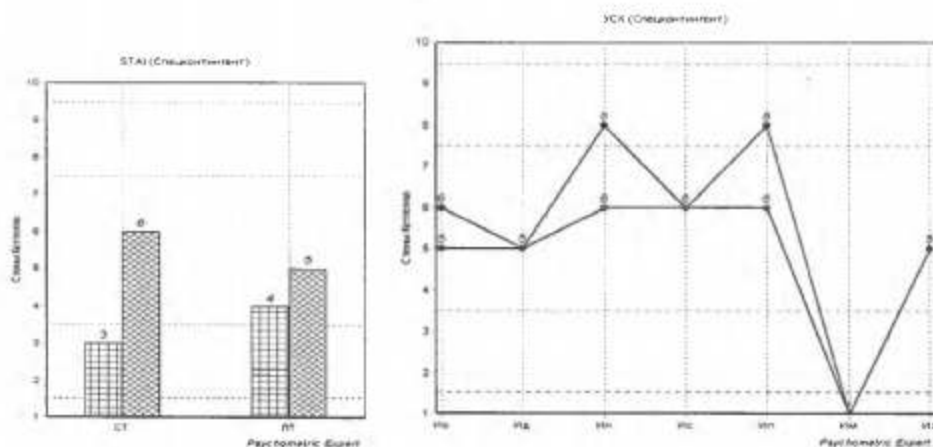


Рис. 1. Данные обследования осужденных до проведения эксперимента

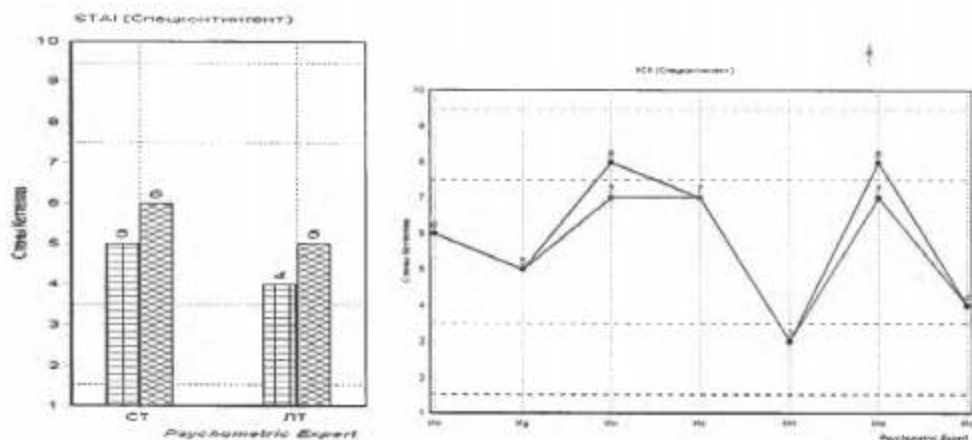


Рис. 2. Данные обследования осужденных после проведения эксперимента

В начале каждого сеанса проводился опрос испытуемых на предмет эмоционального состояния (каково настроение, уровень тревожности и т.д.). Устные ответы учитывались психологами – ведущими групп, фиксировались по дихотомической оценке «Стало лучше?» или «Стало хуже?» и стандартизировались в 7-ми бальную шкалу

Лучше 3 2 1 0 1 2 3 Хуже

Также проводилась диагностика по методике самооценки Демон-Рубенштейна для выявления состояния испытуемого до и после сеанса:

Напряженный 3 2 1 0 1 2 3 Расслабленный

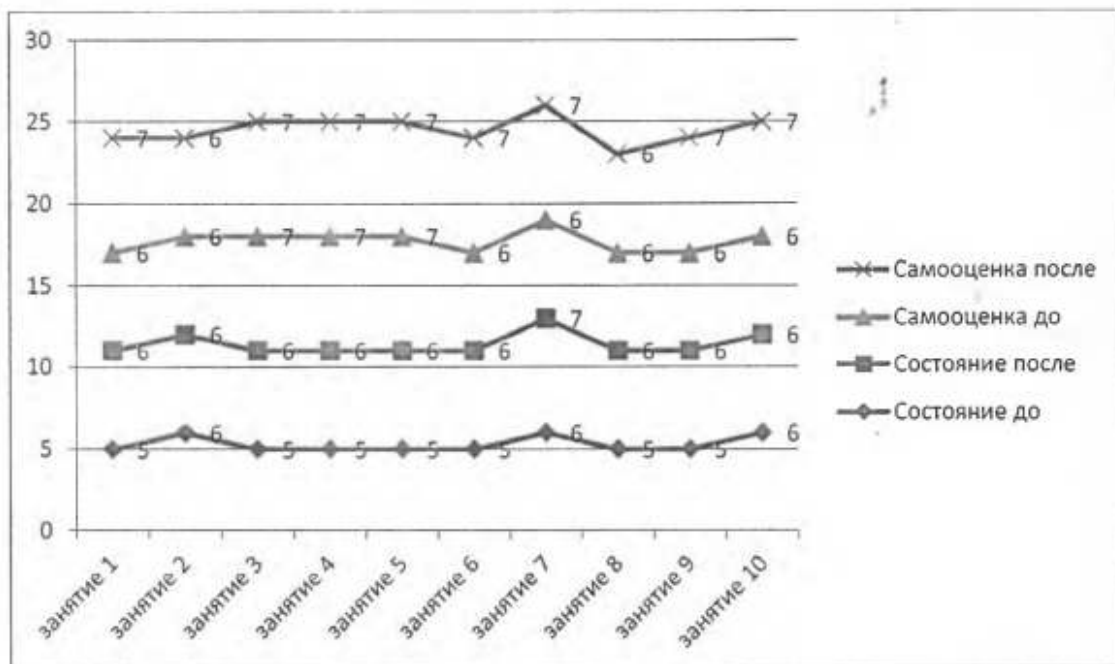
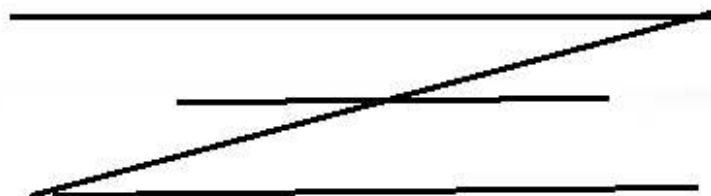


Рис. 3. Данные обследования осужденных до и после эксперимента



Таким образом, считаем возможным применение данных программ в практике работы пенитенциарных психологов наряду с применением других релаксационно-мобилизационных методов, в том числе при радиотрансляции в отряде осужденных, содержащихся на строгих условиях.

Начальник психологической службы  
УФСИН России по Рязанской области  
подполковник внутренней службы

О.В. Самофалова

30.09.2014