

тивные коммуникативные установки, которые находят свое выражение в завуалированной и открытой жестокости, брюзжании, в заикленности на имеющемся негативном опыте общения.

Исследования *методом портретных выборов* Л. Сонди выявляют специфические особенности осужденных за различные насильственные преступления. Осужденным за убийство характерны личностная деструкция, цепляние за значимый объект, при потере которого проявляется агрессия, а осужденным за нанесение намеренного тяжелого вреда здоровью – сутяжничество. Осужденным за изнасилования и действия сексуального характера свойственно в местах лишения свободы сужение круга общения.

Методика диагностики показателей и форм агрессии Басса-Дарки (адаптация А. К. Осницкого). Практика использования методики в работе с осужденными показывает, что тестологические показатели у них, как правило, в пределах нормы. Анализу подлежат такие показатели, как общая агрессивность и враждебность. Отслеживается их увеличение или уменьшение. В социальной изоляции при нахождении среди других осужденных агрессивность в пределах тестовых норм, скорее всего, выполняет функцию защиты личного пространства осужденного. Другое дело враждебность – изначальный агрессивный настрой одного человека против другого.

При анализе данных результатов также необходимо учитывать, что, по мнению Д. Я. Райгородского, опросник Басса-Дарки не защищен от мотивационных искажений (например, в связи с социальной желательностью).

Основной частью работы психолога с осужденными, проявляющими агрессивные действия, является этап психокоррекционного воздействия, когда получены результаты диагностики и определены мишени психокоррекционной работы.

У осужденных, находящихся в местах лишения свободы, существуют психологические проблемы на когнитивном, аффективном и поведенческом уровне. Когнитивный уровень характеризуется низкой самооценкой, иррациональными, разрушительными мыслями, амби-

валентностью при принятии решений, безысходностью сложившихся ситуаций. Для аффективного уровня характерны гнев, злость, тревожность, чувство вины, страх, фобии, депрессии. Поведенческий уровень включает драки, ночные кошмары, изолированность, конфликты с окружающими и т.д. При осуществлении психокоррекционных воздействий необходимо работать с указанными тремя уровнями.

Для когнитивного уровня наиболее эффективными могут быть психоаналитическая, рационально-эмоциональная и когнитивно-бихевиоральная терапия; для аффективного уровня – клиентоцентрированная и гештальт-терапия; для поведенческого – бихевиоральная и адлериянская психотерапия.

Когнитивная психотерапия, разработанная А. Беком, и рационально-эмотивная терапия (РЭТ) как форма когнитивной, разработанная Л. Эллисом, наиболее пригодны для лиц со способностями к интроспекции, рефлексии, интеллектуализации своих проблем, т.е. рассчитана на «психологического» клиента.

Когнитивно-поведенческие методы используют стратегии когнитивного вмешательства, призванные менять мышление, чувства, поведение подростка. Программы когнитивно-поведенческой психотерапии могут включать тренинги самообучения и решения социальных проблем, принятие перспективы, определение аффекта и релаксацию. Все программы должны быть сфокусированы на социальных когнициях подростка в период фрустрации или в провокационных ситуациях, созданных в процессе тренинговых занятий.

Специфические достоинства, присущие РЭТ, заключаются в следующем: она последовательно и активно помогает людям приходить в лучшее состояние и затем оставаться такими, а не просто почувствовать себя лучше. При этом специально исследует базисные представления людей, порождающие в них пораженческие чувства и поведение, и помогает людям изменить их.

Таковы вкратце основные возможности (теории, подходы, техники, методики, приемы) минимизации агрессивного поведения осужденных в условиях изоляции от общества. ●

Эффект налицо

Светлана КРАСНЕНКОВА,

начальник психологической службы ОБРО УФСИН России по Воронежской области, подполковник внутренней службы, кандидат психологических наук

Пениitenciарными психологами осуществляется углубленное изучение личности осужденных, подозреваемых, обвиняемых, их психологических особенностей и степени криминальной зараженности. При этом выявляются лица, склонные к деструктивным формам поведения, в том числе совершению суицида и членовредительству, систематическому нарушению Правил внутреннего распорядка. Среди них достаточное количество лиц, страдающих от психопатии, наркозависимости, организуемых и провоцирующих групповое противодействие законным требованиям администрации.

В сентябре 2012 и феврале 2013 годов было организовано повышение квалификации всех сотрудников психологической службы регионального УФСИН на базе психолого-педагогического факультета Воронежского государственного педагогического университета по программе «Психология девиантного поведения личности: диагностика, профилактика, коррекция» (72 часа). Указанная программа была специально разработана по запросу руководства психологической службы управления непосредственно для пениitenciарных психологов. В результате качество проведения психодиагностических и психокоррекционных мероприятий повысилось.

Техническое оснащение служебных кабинетов психологов УИС области позволяет применять продукты современных информационных технологий. С осени 2011 года используется метод неосознаваемой аудиальной психокоррекции. Стандартизованные аудиальные психокоррекционные программы психологического воздействия «Стоп-игра», «Нарконет», «Алконет», «Настроение», «Релаксация», «Уверенность», разработанные на основе метода неосознаваемой психокоррекции, на сегодняшний день имеются в арсенале всех психологических

лабораторий исправительных учреждений и СИЗО, а также отделения психологического обеспечения УИИ УФСИН России по Воронежской области.

Метод неосознаваемой аудиальной психокоррекции (SOMVI) разработан сотрудниками Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова и Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова совместно с Институтом медико-биологических информационных технологий (ИМБИТ), апробирован в ряде клинических и лечебных баз. Он утвержден постановлением Ученого совета Минздрава России и является эффективным и высокоэкономичным современным психокоррекционным методом. Предназначен для специалистов – психотерапевтов, психиатров, реабилитологов, психологов.

Важно найти правильный подход к осужденному, что невозможно без постановки психологического диагноза, знания уровня социально-нравственной деформации, причин и условий формирования криминальной направленности. Особенно сложно найти подход к лицам, отличающимся агрессивным поведением. Лишь после тщательного анализа результатов психодиагностического обследования психолог выделяет одну или несколько психологических проблем личности, подлежащих корректуре.

Так, при выявлении проблемы устойчивости эмоций проводятся занятия по обучению методам самоконтроля, саморегуляции и мышечной релаксации, нейтрализации агрессивности. Используются программы «Настроение», «Релаксация». При проблеме повышенной тревожности и страха либо фрустрации личности (т.е. психического состояния, возникшего вследствие препятствий, тревоги, отчаянья, агрессии) используется программа «Уверенность». Указанные программы помогают и для нейтрализации озлобленности личности, проявляющейся в особой чувствительности к социальной справедливости, в предъявлении повышенных требований к себе, в обидчивости, уязвимости, подозрительности, мстительности, при работе с осужденными, отличающимися сутяжничеством, склонностью к написанию всевозможных жалоб в различные инстанции.

Психологическая работа с лицами, имеющими алкогольную и наркотическую зависимость, проводится во взаимодействии с врачами-психиатрами ИУ. На психокоррекционных занятиях используются, соответственно, программы «Алконет» и «Нарконет». В ре-

зультате у лиц, посещающих психокоррекционные занятия, редуцируются навязчивые мысли об алкоголе, наркотиках (так называемый «гон»), появляется вера в исцеление. Формируется трезвенническая установка при алкоголизме или установка на полную химическую чистоту при наркомании.

На психокоррекционных занятиях с осужденными, склонными к игровой зависимости и состоящими на профилактическом учете, сотрудниками психологических лабораторий используется программа «Стоп-игра», направленная на снижение патологического влечения к азартным играм, выравнивание и стабилизацию настроения, усиление стрессоустойчивости.

Указанные программы применяются также в работе с осужденными, отличающимися пограничными психическими состояниями, тревожной и депрессивной симптоматикой.

Аудиальная психокоррекционная программа представляет собой лазерный компакт-диск (либо 2 диска), на который записана звуковая информация психокоррекционного характера с применением эффекта неосознаваемого воздействия и предназначена для прослушивания. Занятия проводятся в группах по 7–9 человек с кратким предварительным инструктажем перед сеансом и индивидуальным опросом после него. Длительность звучания компакт-диска – 20 минут. Рекомендуемое количество психокоррекционных встреч: от 14 до 64, в зависимости от программы.

Практика показывает, что аудиальные психокоррекционные программы психофизиологического воздействия являются хорошим подспорьем в работе пенитенциарного психолога. Эффективность оценивается психологами на основании самоотчетов осужденных, тестовой психодиагностики, а также дисциплинарной практики и сбора независимых характеристик, свидетельствующих о позитивном изменении поведения конкретного лица.

Общеизвестно, что самая высокая эффективность от психокоррекционной работы бывает тогда, когда человек сам обращается к специалисту-психологу с конкретной проблемой, осознав, что без квалифицированной помощи он обойтись не сможет и готов к личностным изменениям. Важно убедить осужденного в полезности таких занятий.

Например, в ИК-8 УФСИН России по Воронежской области с начала 2012 года и по настоящее время в психологи-

ческих мероприятиях приняли участие 283 человека, изъявивших стремление к психофизиологической корректуре личности. Из них по программам, направленным на устранение влечения к зависимостям («Алконет» и «Нарконет») – 69 осужденных; по программам коррекции негативных психических состояний («Настроение», «Релаксация», «Уверенность») – 210. В результате у 96 % отмечается положительная динамика. Об эффективности использования метода SOMVI в пенитенциарной практике свидетельствует статистика: 52 % (147 человек) на сегодняшний день освобождены условно-досрочно; 6 % (18 человек) переведены в колонию-поселение; 38 % (107 человек) – на облегченные условия содержания. Лишь у 11 человек (4 %) положительная динамика отсутствует.

Ни одного случая негативного воздействия программ либо их непереносимости отмечено не было. Наоборот, согласно данным самоотчетов, в процессе посещения психокоррекционных занятий у осужденных отмечалось снижение уровня тревоги и психологической напряженности, улучшение общего самочувствия и жизненного тонуса, нормализовался сон, а также повысились адаптивные возможности (степень социальной адаптации).

В рамках психокоррекционной работы с осужденными, поставленными на профилактический учет ИУ как «склонные к посягательствам на половую свободу и половую неприкосновенность» и отличающимися расстройствами сексуального предпочтения, сотрудниками психологической лаборатории ИК-8 используется аудиальная психокоррекционная программа «Реабилитон F-65», также разработанной ИМБИТ. Она была специально создана по запросу руководства УФСИН для работы с этой сложной категорией осужденных, включая тех, чье поведение определяется как педофилия.

Сегодня прорабатывается вопрос о приобретении программы «No-SMOKE», направленной на устранение влечения к табакокурению, усиление психофизиологических механизмов сопротивляемости табачной зависимости, а также программы «Здоровье», специально разработанной для работы с осужденными, отбывающими наказание в лечебных исправительных учреждениях (ЛИУ-6 и ОТБ). Она способствует усилению стрессоустойчивости, нормализации работы вегетативной нервной системы, психофизиологического и соматического состояния. ●