

ИНСТРУКЦИЯ к А-ВПК-программе «Статус»

Аудиовизуальная психокоррекционная программа (А-ВПК-программа) **«Статус»** (от лат. *status* – положение) является профессиональным психологическим (психокоррекционным) инструментарием для практикующих врачей психотерапевтов, психиатров, а также психологов и социальных работников.

А-ВПК-программа **«Статус»** предназначена для проведения психотерапевтических, психокоррекционных и реабилитационных процедур.

А-ВПК-программа **«Статус»** может быть использована как в индивидуальной работе с пациентами, так и для проведения групповых сеансов психокоррекции.

Действие А-ВПК-программы **«Статус»** направлено на:

- Повышение самооценки,
- Повышение уверенности в себе,
- Редукцию «комплекса неполноценности»,
- Снижение проявлений зависимой личности,
- Десенсибилизацию аутодеструктивных программ,
- Повышение качеств самодостаточности (принятие решений, достижение поставленных целей)
- Повышение социальной адаптивности и коммуникабельности,

Показания к применению А-ВПК-программы **«Статус»**:

- Наличие трудностей в социальной адаптации,
- Наличие низкой самооценки и «комплекса неполноценности»,
- Низкая коммуникабельность и затруднения при общении,
- Неуверенность в себе (в собственные силы и возможности),
- Ощущение собственной беспомощности и некомпетентности,
- Склонность перекладывать на других принятие важных решений,
- Ощущение собственной приниженности и непривлекательности,
- Проявления симптомов ограничительного и избегающего поведения,
- Проявления симптомов расстройства личности зависимого типа.

Противопоказания:

- Органические заболевания ЦНС с выраженными когнитивными нарушениями,
- Выраженные психические нарушения (с наличием продуктивной симптоматики),
- Соматические заболевания – острые, а также хронические в фазе обострения.

Продолжительность воспроизведения А-ВПК-программы **«Статус»**:

- короткого сеанса – 11' 04",
- длинного сеанса – 22' 43".

Возможность проведения длинного сеанса психокоррекции предусмотрена для погружения пациентов в состояние более глубокого транса при проведении сеансов психокоррекции в условиях лечебно-профилактических учреждений, для интенсификации и ускорения коррекционного процесса и для эффективного использования времени, отведенного на психотерапевтические и реабилитационные процедуры.

Рекомендуемая продолжительность курса психокоррекции с использованием А-ВПК-программы **«Статус»** должна составлять не менее 3-х коррекционных сеансов. Рекомендуемая максимальная продолжительность курса психокоррекции – 6 - 9 коррекционных сеансов. В некоторых случаях продолжительность курса может быть неограниченно увеличена, например, в зависимости от психотерапевтических целей и результативности.

В процессе проведения сеанса психокоррекции пациентам не обязательно смотреть на экран – они могут сидеть (лежать) с закрытыми глазами и даже спать. Возможно проведение сеансов психокоррекции с использованием только одного аудиального канала, например, если существуют технические ограничения визуального воспроизведения, или если А-ВПК-программа используется при проведении сеансов терапевтического сна. Эффективность коррекционного воздействия при этом остается вполне достаточной.

Режим проведения сеансов психокоррекции может быть или ежедневный, или через день. В случаях, когда это позволяют условия (например, в условиях стационара), можно проводить сеансы психокоррекции дважды в день. Это бывает необходимо, когда требуется сократить сроки проведения всего курса психокоррекции. В этом случае мы рекомендуем проводить сеансы в послеобеденное и вечернее время.

В качестве оптимального времени суток для проведения сеансов психокоррекции, мы рекомендуем утреннее время, непосредственно после завтрака, послеобеденное время и вечернее время, желательно непосредственно перед сном.

Рекомендуемый алгоритм проведения каждого сеанса психокоррекции см. в главе «ИНСТРУКЦИЯ» в прилагаемом к комплекту «САНАТА» руководстве для психологов.

Далее приведена часть элементов ключевой семантики, которая используется в А-ВПК-программе «Статус» в качестве неосознаваемого воздействия и которую мы рекомендуем использовать при проведении предварительной психотерапевтической беседы или при проведении других методов психотерапевтического воздействия, если таковые предусмотрены в ваших сеансах. Эти слова необходимо вставлять в речевые сообщения в соответствующей грамматической форме и ненавязчиво выделять интонационно, паузами и другими коммуникативными приемами по принципу встроенного сообщения М. Эриксона (более подробно см. в главе «ИНСТРУКЦИЯ» в прилагаемом к комплекту «САНАТА» руководстве для психологов).

Перечень ключевых семантических единиц и соответствующие им семантические тезаурусы, рекомендуемые для включения в беседу при психотерапевтическом взаимодействии перед и/или после проведения психокоррекционного сеанса с использованием А-ВПК-программы «Статус»:

Сильный:

Крепкий, Жесткий, Мощный, Могучий, Выносливый, Большой, Грубый, Строгий, Твердый, Здоровый

Уверенный:

Стойкий, Спокойный, Стабильный, Решительный, Независимый, Непреклонный, Неколебимый, Конкретный, Правильный, Точный, Убеденный

Спокойный:

Стабильный, Сдержанный, Уравновешенный, Тихий, Безмятежный, Мирный, Хладнокровный