СЛПУ
«САНАТОРИЙ ИМ. АБЕЛЬМАНА»

ИНН 3317000164
КПП 331701001
Владимирское отделение №8611
ПАО СБЕРБАНК
Р/с 40702810910160100273
К/с 30101810000000000602
БИК 041708602
ОГРН 1033302201668
ОКОНХ 91517 ОКПО 02579910

Индекс 601957,
Владимирская область,
Ковровский район, тер. Санаторий
им. Абельмана, к.39
Тел./факс (49232) 2-53-32
E-mail: sanatory@abelman.ru
abelman00@mail.ru
«27» 04 2016 г.
Исх. № 150

Институт медико-биологических
информационных технологий
кафедра Психотерапии Первого
МГМУ им. И.М. Сеченова
Клиника Функциональных
Нарушений

Отзыв об опыте применения

На базе СЛПУ «Санаторий им. Абельмана» Ковровского района на протяжении нескольких лет используется комплект психокоррекционных программ «САНАТА» с форматом записи DVD – видео.

Применение метода психокоррекции с использованием комплекта «САНАТА» в рамках групповых антистрессовых релаксационных сеансов проводилось на базе кабинета психологической разгрузки с использованием ЖК – телевизора. Сеансы проводились по 24 минуты в группах, состоящих из 7-10 человек.

После проведения сеансов отмечались изменения самочувствия:

- снижение артериального давления,
- урежение частоты пульса;
- снижение чувства тревоги, нормализация психэмоционального состояния;
-нормализация сна.

Заключение: Применение комплекта психокоррекционных программ «САНАТА» показало его высокую эффективность. Работа с комплектом удобна, не требует дополнительных трудовых затрат специалистов, позволяет добиться стойких результатов. Будем рады продолжить сотрудничество.

Директор - М.В. Волосов

Заместитель директора
по медицинским вопросам - Н.Н. Гордеева