Комитет социальной политики города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение города Челябинска
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Акварель»
ул. Василевского, 27, г. Челябинск, 454139, телефон-факс 8 (351) 253-28-12, E-mail: akvareldd8@mail.ru

Отзыв об опыте применения психологического инструментария
Комплекс «КЛАССИКОР»

На базе Муниципального бюджетного учреждения города Челябинска «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Акварель» с 2023 года используется метод неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции с применением психологического инструментария – Комплекс «КЛАССИКОР».

За этот период психологическую (психотерапевтическую) помощь (сопровождение) с использованием Комплекса «КЛАССИКОР» получили более 50 воспитанников в возрасте от 5 до 18 лет и 10 выпускников в возрасте 18-20 лет, а также педагоги и сотрудники Центра в количестве 14 человек возрасте 25 – 55 лет.

Психокоррекционные сеансы проводились в специально оборудованном помещении в комфортной и безопасной обстановке.

Сеансы проводились как индивидуально, так и в мини подгруппах по 3-4 человека, режим проведения сеансов ежедневный, в течение пяти дней с одними и теме же участниками. В течение года сеансы могли проводится с воспитанниками повторно.

Перед каждым сеансом психолог проводила вводные беседы, а после уточняла о самочувствии и ощущениях участников сеанса.

Общее количество коррекционных сеансов для каждого пациента (группы и т.д.) составило в среднем 15-20 раз.

Продолжительность каждого сеанса неосознаваемой психокоррекции составляла 6 и 9 минут.

Продолжительность полного курса психокоррекции составила в среднем 5 дней. В работе использовались все 20 коррекционных программ: 17 программ для детей, подростков и молодых взрослых и 3 программы – для сотрудников.

Оценка состояния пациентов основывалась на данных динамического наблюдения за состоянием воспитанников и сотрудников и на данных опроса после проведения каждого сеанса.

Применение метода неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции с использованием Комплекса «КЛАССИКОР» показал его высокую психотерапевтическую эффективность, положительную динамику в работе с воспитанниками «группы риска», в формировании учебной мотивации, в период адаптации воспитанников к условиям учреждения и подготовке к выпуску.

Комплекс психологической коррекции «КЛАССИКОР» может быть рекомендован в качестве эффективного инструмента для психологического сопровождения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в условиях учреждений институциональной системы.

Работа с Комплексом удобна как в индивидуальном формате, так и с подгруппой, не требует дополнительных трудовых и временных затрат психологов, хорошо принимается воспитанниками и сотрудниками и значительно повышает результативность работы.

08.10.2025

Директор М.А. Ушакова

Педагог – психолог Д.А.Воробьева