Министерство здравоохранения Республики Дагестан

ООО Санаторий « Каспий»

г. Махачкала

Отзыв об опыте применения психологического инструментария

Комплект «САНАТА»

На базе ООО санатория «Каспий» г. Махачкала, на протяжении с 2017 - 2022 гг. используется метод неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции в лечении ,пациентов с последствиями ОНМК ,черепно-мозговой травмы , пароксизмальными паническими приступами. Так же с 2021 года используем для пациентов перенёсших короновирусную инфекцию с посковидным астеничным синдромом с применением психологического инструментария – Комплект «САНАТА» которая состоит из 4 частей:

1. Сеанс («Релаксон»), направлен на десенсибилизацию негативных переживаний, снижение тревоги и напряжения.
2. Сеанс («Тонус»), направлен на повышение активности, устранение депрессивной и астенической симптоматики.
3. Сеанс («Статус»), направлен на реконструкцию «Я-концепции», на повышение самооценки и уверенности в себе.
4. Сеанс («Саната»), направлен на редукцию психосоматических симптомов и ипохондрических установок.

Сеансы психокоррекции проводятся в условиях санаторно-курортного учреждения ООО Санаторий «Каспий.» в группах по 5 человек . Продолжительность каждого сеанса составляет 24 минуты. Режим проведения сеансов ежедневный . Пациентам проводится по 3 психокоррекционных сеанса каждой из выше перечисленных программ. Общий курс психокоррекции составляет 12 сеансов Для проведения сеансов психокоррекции использовалось специальное изолированное от шума зашторенное помещение (кабинет медицинского психолога), оборудованное удобными креслами и необходимым компьютерным оборудованием с воспроизводящей аудо-видео техникой.

Оценка состояния пациентов основывалась на:

- данных клинического наблюдения,
- результатах психометрической диагностики (шкалы самооценки Дембо-Рубинштейна, тест Spilberger-2),
- ответах опроса пациентов после проведения каждого сеанса
- использовалась визуальная шкала эмоционального состояния до и после сеанса
- записях самоотчетов (в частности, дневниковых записях, которые пациенты проводили в продолжении всего курса психокоррекции).

1. практически все пациенты в процессе проведения сеансов психокоррекции испытывали состояние расслабления разной степени выраженности: от снижения ощущения напряженности в теле, до полной релаксации, ощущения легкости и «растворения» своего тела.

2. практически все пациенты в процессе проведения сеансов отмечали выраженное снижение уровня тревоги и успокоения, от освобождения от беспокоящих мыслей и переживаний до погружения в физиологический сон,
3. все пациенты после проведения сеансов психокоррекции испытывали состояния расслабленности, атараксии и даже сонливости, которые длилось в среднем от 30-40 мин. до 1-2-х часов (эффект «шлейфа»),
4. по самооценочным шкалам состояния (Дембо-Рубинштейна и опроснику САН), тесту Spilberger-2 и по результатам самоотчетов, отмечались отчетливые анксиолитический и антидепрессивный эффекты, как в процессе проведения сеансов психокоррекции, так и на протяжении всего курса,
5. пациенты, отметили нормализацию либо улучшение сна (глубина, продолжительность, состояние выспанности при пробуждении),
6. у части пациентов (по их желанию) до и после проведения сеансов средний персонал проводил измерение артериального давления и ЧСС. Во всех случаях замеров была отмечена положительная динамика и нормализация физиологических процессов после проведения сеансов (снижения АД и ЧСС до значений, близких физиологическим нормам)
7. у пациентов с посковидным астеничным синдромом ,отмечалось значительное улучшение психоэмоционального состояния

Заключение.

Анализ результатов применения метода неосознаваемой аудиовизуальной психокоррекции с использованием Комплекта «Саната» показал его высокую психотерапевтическую эффективность в лечении пациентов с пограничными психическими, психосоматическими и соматоформными расстройствами.

Неосознаваемое аудиовизуальное воздействие, является эффективным психотерапевтическим инструментом, который с первых сеансов редуцирует невротическую симптоматику, при этом коррекционный эффект прирастает в процессе всего курса психотерапии.

Неосознаваемое аудиовизуальное воздействие позволяет сократить сроки реабилитации пациентов с невротическими расстройствами, а также снизить медикаментозную нагрузку у пациентов с назначениями химиотерапевтических препаратов.

Учитывая имеющийся у пациентов в той или иной степени установочный скептицизм относительно методов психотерапии, неосознаваемое аудиовизуальное воздействие, оказывая на пациентов ощутимый эффект уже с первого сеанса и, тем самым, отвечая их ожиданиям, усиливает комплаенс и оптимизирует психотерапевтический альянс в системе врач-пациент, что способствует повышению успешности всех проводимых терапевтических мероприятий.

Заместитель главного врача Ашамаев Абдурахман Алиевич

Медицинский психолог Умерова Карина Абдурахмановна

Дата 31.08.2022г.