# Комплект АПК-программ «БИМЕНТАЛЬ»




Комплект «БИМЕНТАЛЬ» является набором аудиальных (звуковых) компакт-дисков с записями неосознаваемого психокоррекционного воздействия.

Комплект аудиальных психокоррекционных программ «БИМЕНТАЛЬ» разработан с применением технологий неосознаваемого психосемантического воздействия (компьютерные технологии, позволяющие модифицировать звуковую информацию таким образом, что она воздействует непосредственно на бессознательный уровень психики).

**В комплект включены 4-е аудиальные психокоррекционные программы (АПК-программы):**
**«РЕЛАКСАЦИЯ», «НАСТРОЕНИЕ», «УВЕРЕННОСТЬ», «ЗДОРОВЬЕ»**

Эти АПК-программы разрабатывались как последовательные этапы психологической коррекции и слушать их необходимо именно в той очередности, в которой они приведены. Постоянные стрессы и нагрузки приводят к повышенной тревоге (необходима АПК-программа "РЕЛАКСАЦИЯ"). Тревога, в свою очередь, влияет на снижение настроения и приводит к развитию депрессии (необходима АПК-программа "НАСТРОЕНИЕ"). Депрессия в сочетании с тревогой приводят к потере чувства уверенности и формируют низкую самооценку (необходима АПК-программа "УВЕРЕННОСТЬ"), что в, конечном итоге, способствуют нарушениям со стороны физического здоровья и приводит к психосоматическим нарушениям (необходима АПК-программа "ЗДОРОВЬЕ"). Поэтому рекомендуем Вам приобрести весь комплект «БИМЕНТАЛЬ» для достижения полной эффективности – снижения тревоги, повышения настроения и уверенности и укрепления здоровья (более подробно описано в прилагаемой к кмплекту инструкции).




**АПК-программа «РЕЛАКСАЦИЯ»** направлена на:

- Снижение тревоги и напряженности (анксиолитический эффект)
- Устранение деструктивного стресса (атарактический эффект)
- Усиление стрессоустойчивости (адаптогенный эффект)




**АПК-программа «НАСТРОЕНИЕ»** направлена на:

- Повышение активности (активирующий эффект)
- Устранение депрессии (антидепрессивный эффект)
- Выравнивание настроения (нормотимический эффект)




**АПК-программа «УВЕРЕННОСТЬ»** направлена на:

- Повышение уверенности в себе (ассертивный эффект)
- Устранение комплекса неполноценности
- Повышение устойчивости в условиях социального прессинга




**АПК-программа «ЗДОРОВЬЕ»** направлена на:

- Нормализацию психофизиологического состояния
- Профилактику психосоматических расстройств
- Усиление сопротивляемости

К комплекту прилагается брошюра с инструкцией и описанием метода.

---

Метод неосознаваемой аудиальной психокоррекции разработан сотрудниками Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова МГУ им. М.В. Ломоносова и Института Медико-Биологических Информационных Технологий, апробирован на клинических и лечебных базах, защищен патентами на изобретение, утвержден Министерством Здравоохранения РФ, утвержден Российским Центром Испытаний и Сертификации.

Метод аудиальной психокоррекции не требует специального времени на посещение психолога или психотерапевта, не имеет противопоказаний и осложнений, обеспечивает высокую эффективность, при этом прост в применении – для аудиальной психокоррекции требуется любое устройство, воспроизводящее цифровой звук.

АПК-программы остаются у Вас навсегда и могут быть использованы в любой момент Вами и Вашими близкими.