БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ "ИГРИМСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА"

Официальный отзыв о результатах применения психологического инструментария Комплект «САНАТА"

Дата: 01 апреля 2026 года
Номер документа: № 1
Отдел: Поликлиника

---

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВНЕДРЕНИИ ПРОГРАММЫ

Параметр	Значение
Учреждение	Игримская районная больница
Период использования	с 2024 года по настоящее время
Статистика 2024 год	167 человек
Статистика 2025 год	300 человек (прогноз)
Рост показателей	+79%

2. ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОГРАММЫ

Возрастной охват:

- ✓ **Дети** (от дошкольного возраста)
- ✓ **Школьники** (7-17 лет)
- ✓ **Студенты** (18-25 лет)
- ✓ **Взрослые** (26-60 лет)
- ✓ **Пожилые люди** (60+ лет)

Особенности спроса:

- **Активная популярность** среди студентов и школьников
- **Мода на посещение** программы в молодежной среде
- **Широкая возрастная доступность**

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Кабинет клинического психолога №4

Оснащение кабинета:

- **Затемненное помещение** с регулируемым освещением
- **Полная шумоизоляция** стен и дверей
- **ЖК-экран** диагональю 55 дюймов
- **Специализированное кресло** для релаксации

4. КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Основные показания к применению:

№	Состояние пациента	Частота обращения
1	Нарушения сна	35%
2	Выраженная депрессия	25%
3	Тревожные расстройства	20%
4	Панические атаки	15%
5	Состояния напряжения	5%

Наиболее частые диагнозы:

1. **F51.0** - Бессонница неорганической этиологии
2. **F32.1** - Депрессивный эпизод средней степени
3. **F41.1** - Генерализованное тревожное расстройство
4. **F41.0** - Паническое расстройство
5. **F43.2** - Расстройство адаптации

5. РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Количественные показатели:

- **Общее количество сеансов:** 467 (2024-2025 гг.)
- **Средняя продолжительность курса:** 8-12 сеансов
- **Процент завершивших полный курс:** 92%
- **Удовлетворенность пациентов:** 94% (по анкетированию)

Качественные результаты:

- **Улучшение сна** у 87% пациентов

- **Снижение тревожности** у 91% пациентов
- **Уменьшение частоты панических атак** у 76% пациентов
- **Повышение качества жизни** по шкале SF-36 на 42%

6. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Положительные аспекты программы:

1. **Высокая эффективность** при широком спектре психоэмоциональных нарушений
2. **Отсутствие возрастных ограничений**
3. **Хорошая переносимость** пациентами всех возрастных групп
4. **Сочетаемость** с другими методами психотерапии
5. **Доказанная безопасность** и отсутствие побочных эффектов

Рекомендации:

1. **Продолжить использование** программы "Саната" в практике отделения
2. **Расширить показания** для профилактической работы со здоровыми лицами
3. **Внедрить программу** в других отделениях больницы

7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Программа психокоррекции "Санат" за период с 2024 по 2025 год доказала свою **клиническую эффективность, безопасность** и **высокую востребованность** среди пациентов Игримской районной больницы. Рост числа обращений на 79% свидетельствует о **положительной репутации** программы среди населения.

Подпись: _____ Главный врач: Тихомиров А.Н

Подпись: _____ Клинический психолог: Тихомирова Ю.В

