

ИНСТРУКЦИЯ к А-ВПК-программе «Тонус»

Аудиовизуальная психокоррекционная программа (А-ВПК-программа) «Тонус» (от греч. *tonos* — жизненная активность) является профессиональным психологическим (психокоррекционным) инструментарием для практикующих врачей психотерапевтов, психиатров, а также психологов и социальных работников.

А-ВПК-программа «Тонус» предназначена для проведения психотерапевтических, психокоррекционных и реабилитационных процедур.

А-ВПК-программа «Тонус» может быть использована как в индивидуальной работе с пациентами, так и для проведения групповых сеансов психокоррекции.

Действие А-ВПК-программы «Тонус» направлено на:

- Нормализацию настроения и устранение проявлений депрессии
- Устранение астенической симптоматики,
- Повышение активности и продуктивности,
- Повышение когнитивных функций,
- Повышение работоспособности,
- Усиление выраженности эмоционального реагирования.

Показания к применению А-ВПК-программы «Тонус»:

- Дистимические расстройства (депрессия, субдепрессия, дистимия),
- Склонность к депрессивным реакциям и расстройствам депрессивного характера,
- Гипогедония, ангедония, апатия (снижение способности получать удовольствие и снижение выраженности эмоционального реагирования),
- Неустойчивое настроение, перепады настроения,
- Синдром «профессионального выгорания»
- Снижение активности и продуктивности,
- Снижение когнитивных функций неорганического происхождения,
- Пессимистическая прогностическая установка (негативная оценка будущего),
- Астенические проявления,
- Синдром хронической усталости
- Снижение фона настроения после пережитых психотравмирующих ситуаций.

Противопоказания:

- Органические заболевания ЦНС с выраженными когнитивными нарушениями,
- Выраженные психические нарушения (с наличием продуктивной симптоматики),
- Соматические заболевания – острые, а также хронические в фазе обострения.

Продолжительность воспроизведения А-ВПК-программы «Тонус»:

- короткого сеанса – 11' 47",
- длинного сеанса – 23' 18".

Возможность проведения длинного сеанса психокоррекции предусмотрена для погружения пациентов в состояние более глубокого транса при проведении сеансов психокоррекции в условиях лечебно-профилактических учреждений, для интенсификации и ускорения коррекционного процесса и для эффективного использования времени, отведенного на психотерапевтические и реабилитационные процедуры.

Рекомендуемая продолжительность курса психокоррекции с использованием А-ВПК-программы «Тонус» должна составлять не менее 3-х коррекционных сеансов. Рекомендуемая максимальная продолжительность курса психокоррекции – 6 - 9 коррекционных сеансов. В некоторых случаях продолжительность курса может быть неограниченно увеличена, например, в зависимости от психотерапевтических целей и результативности.

В процессе проведения сеанса психокоррекции пациентам не обязательно смотреть на экран – они могут сидеть (лежать) с закрытыми глазами и даже спать. Возможно проведение сеансов психокоррекции с использованием только одного аудиального канала, например, если существуют технические ограничения визуального воспроизведения, или если А-ВПК-программа используется при проведении сеансов терапевтического сна. Эффективность коррекционного воздействия при этом остается вполне достаточной.

Режим проведения сеансов психокоррекции может быть или ежедневный, или через день. В случаях, когда это позволяют условия (например, в условиях стационара), можно проводить сеансы психокоррекции дважды в день. Это бывает необходимо, когда требуется сократить сроки проведения всего курса психокоррекции. В этом случае мы рекомендуем проводить сеансы в послеобеденное и вечернее время.

В качестве оптимального времени суток для проведения сеансов психокоррекции, мы рекомендуем утреннее время, непосредственно после завтрака, послеобеденное время и вечернее время, желательно непосредственно перед сном.

Рекомендуемый алгоритм проведения каждого сеанса психокоррекции см. в главе «ИНСТРУКЦИЯ» в прилагаемом к комплекту «САНАТА» руководстве для психологов.

Далее приведена часть элементов ключевой семантики, которая используется в А-ВПК-программе «Тонус» в качестве неосознаваемого воздействия и которую мы рекомендуем использовать при проведении предварительной психотерапевтической беседы или при проведении других методов психотерапевтического воздействия, если таковые предусмотрены в ваших сеансах. Эти слова необходимо вставлять в речевые сообщения в соответствующей грамматической форме и ненавязчиво выделять интонационно, паузами и другими коммуникативными приемами по принципу встроенного сообщения М. Эриксона (более подробно см. в главе «ИНСТРУКЦИЯ» в прилагаемом к комплекту «САНАТА» руководстве для психологов).

Перечень ключевых семантических единиц и соответствующие им семантические тезаурусы, рекомендуемые для включения в беседу при психотерапевтическом взаимодействии перед и/или после проведения психокоррекционного сеанса с использованием А-ВПК-программы «Тонус»:

Быстрый:

Стремительной, Резкий, Скорый, Живой, Резвый, Проворный

Активный:

Энергичный, Деятельный, Бойкий, Инициативный, Предприимчивый

Упругий:

Жесткий, Стойкий, Устойчивый, Стабильный, Постоянный, Спокойный